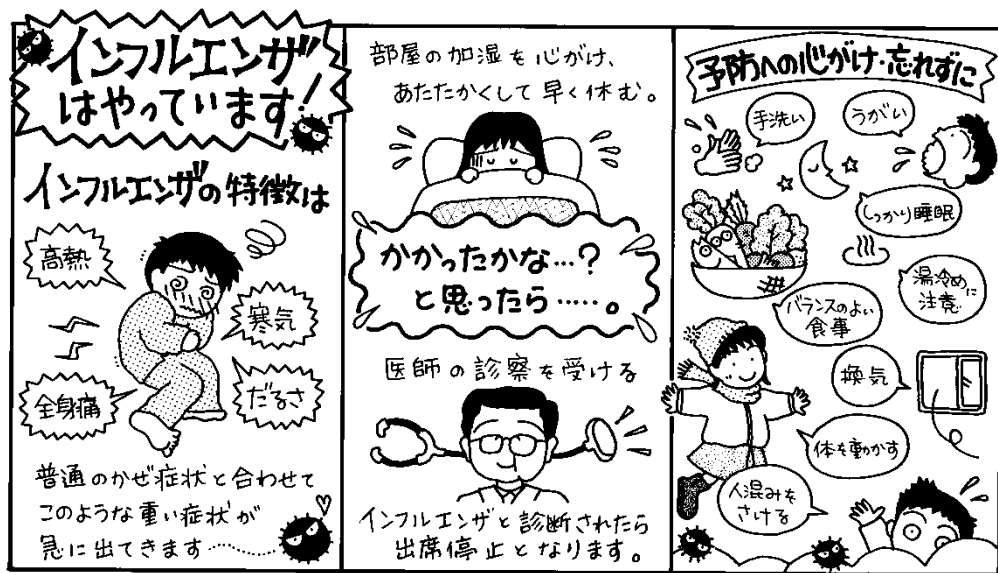


保健通信

令和6年1月25日
益田翔陽高等学校 保健室



2024年がスタートして1ヶ月が過ぎました。保健室には体調不良の生徒がたくさん来室しています。体調不良を訴える生徒の皆さんの症状としては発熱もありますが、睡眠不足による体調不良もあります。元気に学校生活を送るためには、基本的な生活リズムや食事などが大切です。熱はないけど体調が悪いなあ、というような時は自分自身の生活を見直してみましょう。

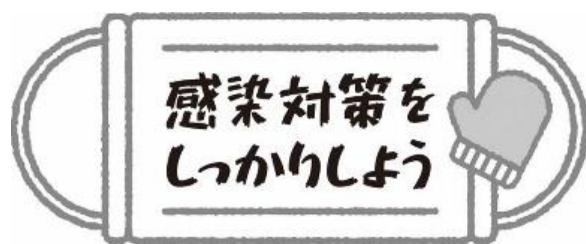


2月、3月のスクールカウンセラー来校日

～2月スクールカウンセラー来校日～

2月13日(火) 13:30～17:30
2月28日(水) 13:30～17:30
カウンセラー：岩野 春佳先生

相談希望は保健室までお知らせください。



インフルエンザが流行しています。3学期も気を緩めることなく、基本的な感染症対策として手洗い、換気、外出時はマスクの着用など感染症予防を行いましょう。

～3月スクールカウンセラー来校日～

3月8日(金) 13:30～17:30
3月18日(月) 13:30～17:30
カウンセラー：岩野 春佳先生

相談希望は保健室までお知らせください。