

保健通信

令和3年度
1月号
1月19日
益田翔陽高校
保健相談部

「レベル2」

新型コロナウイルス感染症については、新たに「オミクロン株」ウイルスが確認され、全国的に感染が急拡大しており、島根県も国の新型コロナウイルス感染症分科会提言における分類の「レベル2」（警戒を強化すべきレベル）に相当する感染状況となっています。

「レベル2」における対応事項

「レベル2」における対応事項の中で、ご家庭でのご協力が必要なことについてお伝えします。

- ①生徒に風邪の症状があり、普段と体調が少しでも異なる場合及び同居の家族に同様の症状が見られる場合も、登校せずに自宅で休養すること。
⇒生徒のみではなく、同居家族も含むよう変更がありました。
- ②家庭と連携し、登校前の毎朝の検温、体温の記録及び風邪症状の確認を徹底すること。
⇒登校前に確認できなかった生徒については、できる限り校舎に入る前に検温及び風邪症状の確認をすることになっています。現実的には校舎に入る前に確認することが難しいと思われるので、ご家庭でのご協力をお願いいたします。
- ③マスクの着用方法によっては飛沫の捕集効果に違いが生じることから、正しい方法で着用すること。
- ④一般的なマスクでは、不織布マスクが最も高い効果を持ち、次に布マスク、その次にウレタンマスクの順に効果があること。
⇒着用するマスクの種類によって偏見や差別が生じないように留意してください。

*** 3学期のスクールカウンセラー来校日 ****

1月19日（水）	14：15～17：15	
2月 1日（火）	13：30～17：30	
14日（月）	9：30～12：30	←先月号でのお知らせから変更になっています
3月 8日（火）	13：30～17：30	

自分の心が疲れた時、しんどい時、誰かに話をすることで、自分の心が整理できたり、気持ちが楽になることがたくさんあります。気軽に利用してみてください。

保護者の方も、お子様のことについて何か心配なこと、困っておられることなどありましたらご利用ください。相談希望がある場合は、保健室までお知らせください。
