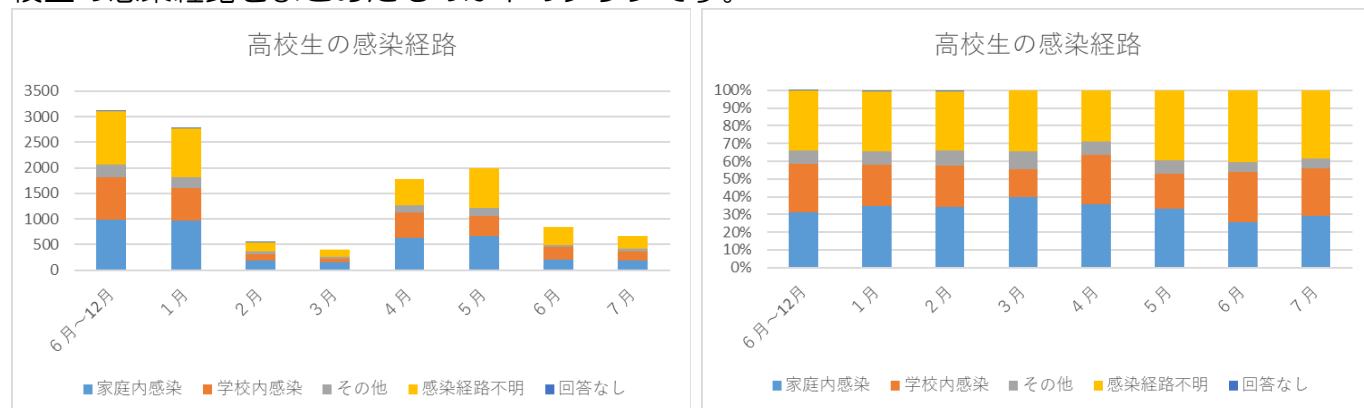


# 保健通信

令和3年度  
9月号  
9月7日  
益田翔陽高校  
保健相談部

## 学校における新型コロナウイルス感染症の感染状況

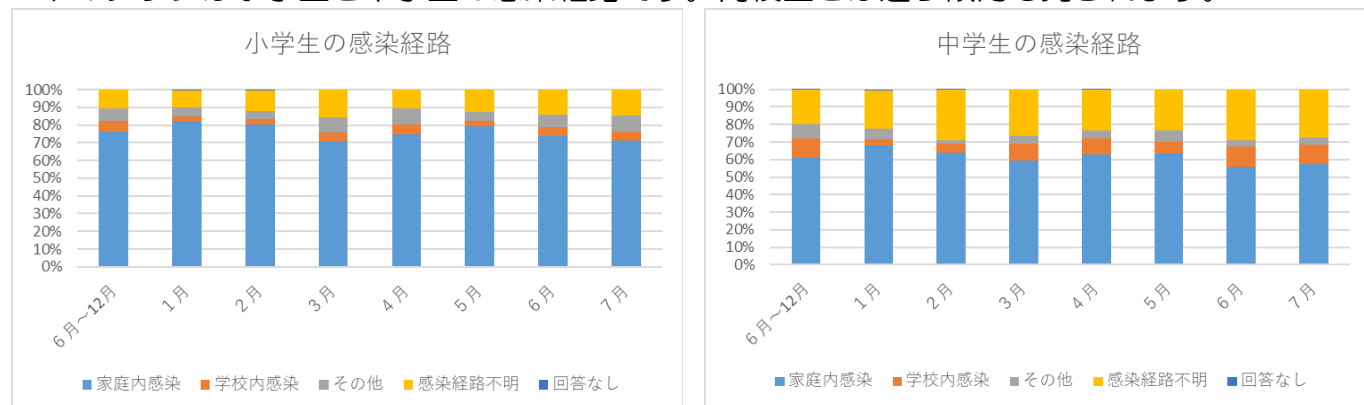
令和2年6月1日～令和3年7月31日までに文部科学省に報告があったものについて、高校生の感染経路をまとめたものが下のグラフです。



右上のグラフをご覧ください。割合としては「感染経路不明」が多く、しかもそれが徐々に増える傾向にあるのが不気味なところです。

また、「感染経路不明」を除けばそのほとんどが「家庭内感染」か「学校内感染」になります。したがって、家庭と学校での感染対策が重要と言えられると思います。

下のグラフは小学生と中学生の感染経路です。高校生とは違う傾向も見られます。



家庭内での感染を防ぐことについては難しさも感じられますが、手洗いや換気など、できることからやっていくことが大切ではないでしょうか。裏面を参考にしてください。

## ワクチン接種について

本校では土日や放課後の接種をお願いしています。それが難しい場合は担任の先生に相談してください。

## スクールカウンセラー

スクールカウンセラーとして中山さんにお世話になっています。自己紹介をしていただきました。

今年度から、翔陽高校にスクールカウンセラーとして勤務しています、中山容子です。長年益田に住んでいながら、学校の中に入ったのは初めてでした。広くて自然を感じる素晴らしい景色と活気ある翔陽高校に、すぐに魅了されました。

スクールカウンセラーは、生徒のみなさんや保護者の方の、どんな些細な悩みでも相談にのります。悩みでなくても、嬉しいこと、楽しいことも共有します。会話や同じ空間で過ごすことを通じて、“今のままの自分でいいんだ”と気づき、自分らしさを見つけるお手伝いをします。

◆好きな食べ物は・・・パン

◆外出できないストレス解消法は・・・多肉植物

みなさんの好きなものも、教えてください。長い人生の中で、宝物になるような高校生活を一緒につくっていきましょう。どうぞ、気軽にお話をしにきてください。