



いよいよ夏休みが始まります。

みなさんの1学期はどうだったでしょうか？心身ともに健康に過ごせたでしょうか？

1学期もコロナ予防にご協力をいただきありがとうございました。夏休み中もこれまでと同様に、コロナ予防をしっかりとし、感染拡大地域への往来は、控えるようにしましょう。

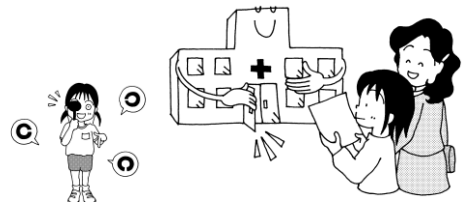
夏休み中は、生活習慣が乱れやすく、また様々な誘惑も多く、トラブルに巻き込まれやすくなります。規則正しい生活に心がけ、充実した夏休みを過ごしてください。

早めの受診・再検査を

保護者面談時等に担任を通じて今年度の健康診断結果を配布しています。所見がなかった人も結果を見直し自分の健康を振り返ってみてください。受診が必要な人には通知文書を渡しています。

すでに受診が終わっている人もいますが、受診がまだの人は、夏休みを利用して治療、検査を受けてください。

また、受診後は「受診結果報告書」を保健室まで提出してください。



保健委員会 コロナウイルス感染症予防活動

昨年度に引き続き、保健委員会の活動の一つとして、昇降口前で保健委員が、登校して来る生徒のみなさんに対し、手指消毒の実施やマスクの着用を呼びかけています。

今年度は保健委員だけでなく、有志でたくさんの生徒のみなさんが、予防啓発活動に協力してくれています。



熱中症に気をつけよう！！



～ 保健室より ～

生徒の皆さん、保護者の皆様、1学期も健康管理にご協力いただきありがとうございました。夏休み中も、コロナ予防のため、毎朝体温を測定し、体調の確認をしてください。

(裏面健康観察票に記録しておきましょう。)

もし夏休み中に、生徒本人、同居家族が感染した場合、濃厚接触者に指定された場合、PCR検査や抗原検査を受けた場合は、学校へ連絡をお願いします。

また、夏休みに、何か困ったこと、心配なことがある場合は、遠慮なく学校（担任の先生、保健室）へ相談をしてください。

益田翔陽高校
TEL：0856-22-0642



