

保健通信

令和3年4月20日
益田翔陽高等学校 保健室



新入生108名を迎え、新年度がスタートしました。

みなさん良いスタートができていますでしょうか？

今年度も保健室はみなさんの学校生活が安全で安心して過ごせるようサポートしていきたいと思っています。

何か困ったこと、不安なことがあれば遠慮なく相談してください。



保健相談部 メンバー紹介

陶山 利治（体育科）

三明 晃信（電気科）

龍河 扶美（英語科）

川本 展史（電子機械科）

竹田 正範（生物環境工学科）

中島 はるか（養護）

***** よろしくお祈りします *****



今年度の健康診断について

今年度も健康診断がスタートしています。

健康診断には、①体がどのくらい成長したか ②体に異常や病気がないか ③自分の健康状態を知り、より健康的な生活につなげる などの目的があります。年に一度の健康チェックの機会です。必ず検査を受け、自分の健康について振り返ってみましょう。

今後の新型コロナウイルス感染症の流行状況により変更することがあります。

検診名	実施予定日	対象者	検査者 校医
身体測定 1年生	4月13日（火）	1年生	測定：教職員
心電図検査	4月14日（水）	1年生	ヘルスサイエンスセンター島根
身体測定	4月20日（月）	2、3年生	測定：教職員
結核検診	4月21日（水）	1年生	島根県環境保健公社
歯科検診	4月22日（木） 23日（金） 26日（月） 27日（火）	全学年	齋藤歯科 齋藤 博 先生
内科検診	5月12日（水） 13日（木） 5月14日（金）	全学年	金島胃腸科・外科 金島 新一 先生
眼科検診	6月11日（金） 6月15日（火）	全学年	しまだ眼科 嶋田 一徳 先生
尿検査 1回目	4月20日（火）	全学年	島根県環境保健公社
尿検査 2回目	5月12日（水）	前回未提出者	
耳鼻科検診	5月19日（水） 6月16日（水）	1、3年生	いしみつ耳鼻咽喉科 石光 亮太郎 先生

**** 欠席連絡について ****

体調不良等で欠席をする場合は、

7：30～8：20の間に、保護者の方が
学校へ連絡をお願いします。

また、感染症予防の観点から、欠席理由については症状（発熱〇℃、頭痛、吐き気・・・）を詳しく伝えていただきますようお願いします。

～4月 スクールカウンセラー来校～

4月23日（金） 8：25～12：25

カウンセラー ： 中山 容子 先生

相談希望は保健室までお知らせください。

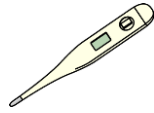


新型コロナウイルス感染症予防について

県内の感染者は少ない状況が続いていますが、全国的には変異ウイルスによる感染が拡大している地域も多く、まだまだ予防が必要な状況です。一人ひとりが予防に心がけて学校生活を送りましょう。

～ 予防のために ～

- 毎朝体温を測定し、健康チェックをしてください。発熱、風邪症状がある場合は、無理して登校せず、自宅で療養するようにしてください。
- マスクを着用してください。
- こまめな手洗い、換気に心がけてください。
- 規則正しい生活をし、免疫力を高めましょう。



* 濃厚接触者に指定された場合や、PCR 検査、抗原検査を受けることになった場合は、学校へ報告をお願いします。

1 年生 仲間づくりHRを行いました

4月14日(水)、4月15日(木)に仲間づくりHRを行いました。最初は緊張した表情だった人も、活動中は笑顔がみられ、終了時には柔らかい表情になっていたのが印象的でした。

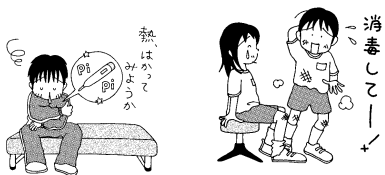
高校3年間、他者を思いやり、助け合いながら、居心地の良いクラスをみんなで作ってください。



保健室の利用について

～こんな時 保健室を利用してください～

- ケガをしたときの応急処置に。
- 体調不良のときの一時休養に。
- 心や体の相談をしたいときに。
- 健康に関する情報が知りたいときに。
- 身長や体重が測定したいときに。



* 緊急の場合を除き休憩時間に利用してください。

* 授業に遅れそうな場合は、必ず次の授業の先生に連絡してください。

* 休養時間は原則1時間です。

* 内服薬は与えません。必要な薬は自分で用意してください。

* 飲食は禁止です。

* 休養者がいるときは静かにしましょう。

* 保健室は教科の先生も常駐されています。

職員室の機能もあるので、入退室時にはきちんとあいさつをしましょう。

○新年度になりました。昨年度と緊急連絡先の変更がありましたらお知らせください。

また、健康面、その他学校に知らせておいた方がよいということがあれば連絡をお願いします。