

保健通信

令和2年11月27日
益田翔陽高等学校 保健室

新型コロナウイルス感染症が流行して、初めての冬が来ます。また、日本では第三波の到来も騒がれています。今一度、各自の感染症対策を振り返ってみましょう。

○マスクの着用

学校を含め、公共の場ではマスクを着用することが求められています。学校においても、家庭で用意したマスクを必ず着用してきましょう。忘れてしまったときは、朝のうちに保健室でもらい、着用してください。



○手洗い・うがい・消毒

こまめな手洗い・うがいをしましょう。外から戻ってきたとき、トイレの後、食事の前、共有のものを触る前後、掃除の後など、するべきタイミングは多くあります。

○換気の徹底

1時間に2回以上大きく開ける、もしくは常に少し開けるなど換気を心がけましょう。暖房を利用すると空気が乾燥しやすくなり、飛沫が広がりやすくなります。加湿器などを活用して、適切な湿度も保ちましょう。



翔陽祭が終わりました！

今年度は、新型コロナウイルスについてや、人体の仕組みについてなどを展示しました。たくさんの方にご来場いただきありがとうございました。コロナクイズや感染症クロスワードにも参加いただきました。新型コロナウイルスや、自分の体について考える機会になったら良いと思います。



手指消毒液をご寄贈いただきました。

たくさんのアルコール消毒液をサン電子工業株式会社様より寄贈いただきました。さっそく、特別教室や部活動など、様々な場面で活用しています。ありがとうございました。



*****12月のスクールカウンセラー来校日について*****

8日(火) 13:30~17:30 どんな相談でも大丈夫です。
22日(火) 13:30~16:30 気軽に相談してみてください。
相談希望は保健室までお願いします。