

保健通信

令和2年3月11日 益田翔陽高等学校 保健室



寒さは残るものの、春の気配を感じる今日この頃です。

しかし、一方で新型コロナウイルスの感染が世界中に広がり、私たちの身近にも迫ってきています。

益田市では、新型コロナウイルス感染予防のため、市又は市教育委員会が主催するイベント等のうち、次のいずれかに該当するものについては当面の間、中止又は延期することとしています。

○不特定多数の人の来場又は参加が予想されるもの

○益田市外からの来場又は参加が予想されるもの

○おおむね30人以上の来場又は参加が予想され、不要不急のもの

また、一般の方が主催するイベントについても、中止又は延期の検討を要請しています。

県立学校においては、県内で新型コロナウイルスの感染例が判明した場合は、できる限り速やかに臨時休業の措置をとることとしています。

また、臨時休業に至った場合の対応については下の通りです。

①臨時休業期間は春休み(学年末休業)開始日までとする。なお、臨時休業の解除については県教育委員会から別途指示する。

②各種学校行事は、終業式、離任式等を含め実施しない。

③新入生の事前指導、在校生の教科書販売等、新年度に向けたやむを得ない準備については実施できることとする。但し、感染防止の観点から、必要最小限の内容に絞り、時間を短縮する、クラスなどにより実施時間に差を設ける等、生徒が長時間一箇所に集まらないよう配慮する。

④部活動及び各種の校外活動は実施しない。

⑤補充授業、追認試験等は、臨時休業期間中には実施しない。これに関する特別な対応については別途通知する。

⑥寄宿舍・寮は閉じる。

⑦休業期間中における生徒との個別面接等は実施しない。

⑧休業期間中における生徒の生活に係る留意事項については、各学校で指導に努める。

春を迎えるにあたり、ほんわかとあたたかい保健通信をお届けしたいと感じていましたが、それはなりませんでした…。

裏面は厚生労働省のチラシです。皆で協力をして、新型コロナウイルスによる被害を少しでも小さくしていきましょう。

感染症対策へのご協力をおねがいします

！手洗い

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

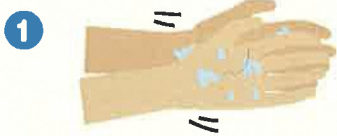
ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。

外出先からの帰宅時や**調理の前後**、**食事前**などこまめに手を洗います。

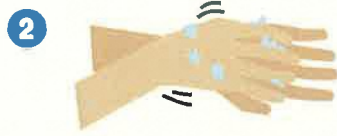
正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこずります。



手の甲をのばすようにこずります。



指先・爪の間を念入りにこずります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

首相官邸
Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省

検索

