

保健通信

平成26年8月28日

益田翔陽高校 保健室

島根県では、平成24年3月「島根県子ども・若者支援地域協議会」が設置され、ひきこもり、不登校、ニート、非行などの社会生活を円滑に営む上での困難を有する子ども・若者に対して、切れ目のない支援を行うためのネットワークを構築しています。

高等学校においては、特別支援コーディネーターが各校に配置され、必要に応じて校内・校外機関との連絡調整をしながら、障がいの有無にかかわらず学校生活・社会生活を送るうえで「困り」を感じている生徒の自立と就労に至るまでの一貫した支援を行う体制を整えているところです。

益田・浜田圏域には、上記ネットワークにより様々な相談の場が設けられています。津和野等への出張相談の機会もあります。生徒自身はもちろん、保護者・教職員の方々等で、日々感じている「困り」や、どこに相談してよいかかわからず、一人で抱え込んでいような悩みがありましたら、ぜひご利用ください。子どもでも大人であっても、人に話すことで気持ちが楽になったり、また別の視点から物事を考えると、解決の糸口が見つかることもあるのではないのでしょうか。まずは気軽に電話してみませんか？

校内お問い合わせ窓口 保健相談部 龍河まで

【主な近隣支援機関の連絡先】

相談所名	お問い合わせ先
島根県西部発達障がい者支援センター ウインド	0855-28-0208
相談支援事業所 ぷらっと	0856-32-0720
益田市子ども・若者支援センター	080-0600-4357 (平日 8:30-17:00)
益田児童相談所	0856-22-0083 (平日 8:30-17:15)
相談窓口 青少年サポートはまだ	0120-783-419 (平日 8:30-17:15)
島根県教育センター浜田教育センター	0855-23-6782 (月～金まで毎日)
しまね西部若者サポートステーション	0855-22-6830 (平日 10:00-18:00)
「いじめ相談テレフォン」	0120-779-110 (平日 9:00~19:00 休日 10:00~17:00)

【主な支援内容】

（益田市を中心とした圏域）

<教育>

学校（担任、特別支援コーディネーター、SC）

益田教育事務所

広域特別支援連携協議会による教育相談

浜田教育センター

教育相談・いじめ相談テレフォン

益田養護学校

障がい（疑い含む）のある生徒の教育相談

益田市子ども・若者支援センター

相談・各種支援・居場所・訪問支援・就労体験

支援をつなぐ 支援がつながる

<保健・医療>

益田保健所

心の健康相談

松ヶ丘病院

おちのクリニック

<その他>

教育支援センター

ふれあい学級

適応指導教室・相談・居場所設置

青少年サポートはまだ

相談・各種支援・居場所・訪問

相談支援事業所ぷらっと

相談・療育・生活支援・居場所の提供・体験活動

<労働>

ハローワーク益田

発達障がい者へのチーム支援・職業相談

・紹介・トライアル雇用

地域若者サポートステーション

若年者の相談・心理カウンセリング・キャリアカウンセリング

・訪問支援・自立支援プログラム・学習

支援・学校と連携を図り個別支援対応

西部高等技術校

就職に必要な知識技能の習得支援

ジョブカフェしまね浜田7ラン

若年者の職業相談・求人情報提供

生徒・保護者

<福祉>

益田児童相談所

児童相談・社会体験促進事業・親グループカウンセリング

児童集団指導事業

島根県西部発達障がい者支援センター

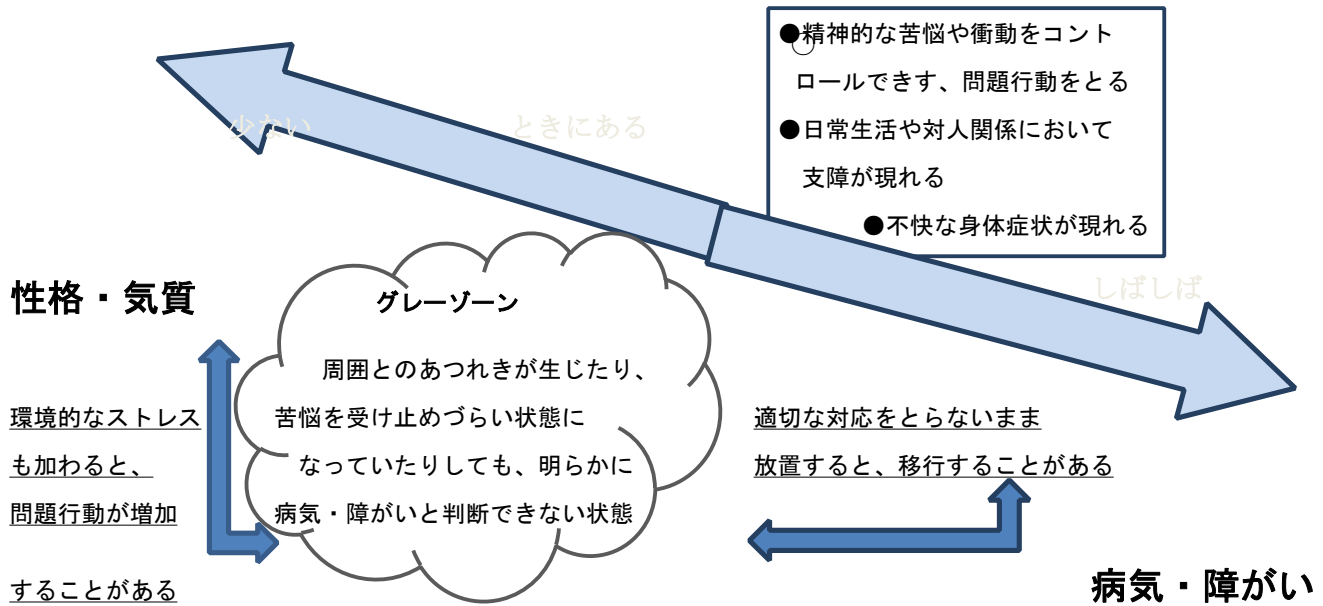
ウインド

発達障がい者の相談支援・発達支援・就労支援



○「普通」か「普通じゃない」かの境界はあいまい

心の状態は、誰も一定ではありませんし、「生きづらさ」は病気や障がいのためとはかぎらない。しかし適切な対応によって、どのような状態でも「生きやすさ」を得ることはできます。



相談・受診のめやす

○何ができるか、迷ったときに支援の求めどき

「この子の状態を改善するためには、どうしたらいいの

う」

—そんなふうに思ったら、早めに専門的なアドバイスを求めることがすすめられます。

相談・受診先

○まずは足を運びやすいところから

子どもの問題について相談を受け付けている機関は病院だけではなく、入り口はどこでもよいのです。普段関わっている担任と密に連絡を取り合い、場合によっては子どもの状態に合わせた支援を受けられるところと連携していくことも可能です。

【出典：「子どもの心の病気がわかる本」講談社 「しまね 子ども・若者支援マップ 島根県子ども・若者支援地域協議会監修】