


# 保健通信

平成29年5月17日  
益田翔陽高等学校 保健室

# 5月

今年度最初の定期試験も終わり、学校生活もだいぶ落ち着いてきたころでしょうか。風薫る5月、校内では「県総体激励旬間」が始まり、部活動も盛り上がりを見せています。この時期にぐんぐん成長する草木のように、いろいろなものを吸収し、日々成長していきましょう。雨ニモマケズ、風ニモマケズ。凡事徹底、日々改善。

## 各種健康診断を実施しています！

受診が必要な人には、「受診勧告書」を渡しています。 念のため、お子様に一声かけてみてください。受診を勧めるお便りが届いたら、早めの受診をお願いします。

### 今後の健康診断予定

5月22～24日	内科検診
6月7日	耳鼻科検診
6月8日	眼科検診②
6月12～15日	歯科検診

## 5月30日は ゴミゼロの日

ポイっ。何気なくゴミ箱に捨てようとしたその手を止めて、ちょっと想像してみてください。

1人1日あたりのゴミの量は、どれくらいだと思いますか？

——答えは**964g**。(環境省 2014.2.28 発表)

とすると、例えば4人家族が1年で出す量は、約**1,400kg**ということになります。これは、普通自動車の重さとだいたい同じ！

その手に持ったゴミは、リサイクルできませんか？もうちょっと使えませんか？捨てる前にちょっと考える習慣を。

もちろん、捨てる場所はそこで合っていますよね？



最近、校内で  
ガムの吐き捨てが  
見られます！

## 保健委員会2年生、大活躍です！

今年度、学校の環境美化に向けて生徒保健委員会の活動を充実させようとの目的で、通常清掃10分間で2年生保健委員(各クラス2名)に様々な活動をしてもらっています。これまでの活動は以下の通りです。

- ★ゴミ分別をわかりやすく示した写真入りシートを各クラスに掲示
- ★消毒液の配布  
※本校では5月に入ってからインフルエンザの罹患が見られます。
- ★黒板消し及び黒板消しクリーナーの点検、取り換え
- ★トイレのゴミ箱設置状況調査
- ★各教室プロジェクター排気口の清掃
- ★正門までの坂道の草抜き、清掃



保健委員長・副委員長は毎日保健倉庫の管理と清掃時の放送を、1年生・3年生保健委員には、毎日の健康観察簿の提出、保健ポスター作成等で活躍してもらっています。またご紹介します！

