

# 保健通信

平成28年4月25日  
益田翔陽高等学校 保健室



うらかな春の日ざしに、色とりどりの花が咲く季節になりました。「咲」という漢字には、もともと「笑う」という意味があるそうです。たくさんの花が咲くように、生徒のみなさんの笑顔があふれる学校生活になるよう、保健室より応援していきたいと思います。

## 保健相談部 メンバー紹介



龍河 扶美（英語）・・・趣味の華道と部活動の弦楽に癒されて、心身の健康を維持できています。

角 明子（家庭科）・・・ここ2年、ずっと元気です。手洗いのおかげでしょうか。

河野 愛（英語）・・・しっかり食べて、ぐっすり眠り、うがいをするよう心がけています。

陶山 利治（体育）・・・お酒を控えるようがんばります。

山本 浩司（電子機械）・・・「遅寝」「早起き」で睡眠不足。

中島 はるか（養護）・・・「話す」「笑う」「たまに贅沢」でストレスを溜めないようにしています。

## 健康診断が始まりました！！



すでに今年度の健康診断がスタートしています。健康診断には、①体がどのくらい成長したか ②体に異常や病気がないか ③自分の健康状態を知り、より健康的な生活につなげる などの目的があります。年に一度の健康チェックの機会です。必ず検査を受け、自分の健康について振り返ってみましょう。

| 検診名     | 日                                      | 対象者             | 検査機関・校医名                 |
|---------|--|-----------------|--------------------------|
| 身体測定    | 4月26日（火）                               | 全学年             | 環境保健公社                   |
| 尿検査 1回目 | 4月27日（水）                               | 全学年             |                          |
| 尿検査 2回目 | 5月11日（水）                               | 前回未提出者          |                          |
| 眼科検診    | 5月20日（金）<br>6月7日（火）                    | 全学年<br>（いずれか一日） | しまだ眼科 嶋田 一徳 先生           |
| 内科検診    | 5月23日（月）<br>24日（火）<br>25日（水）           | 全学年<br>（いずれか一日） | 金島胃腸科外科 金島 新一 先生         |
| 耳鼻科検診   | 6月8日（水）                                | 全学年             | いしみつ耳鼻咽喉科クリニック 石光 亮太郎 先生 |
| 歯科検診    | 6月13日（月）<br>14日（火）<br>16日（木）<br>17日（金） | 全学年<br>（いずれか一日） | 齋藤歯科医院 齋藤 博 先生           |

\*今年度より健康診断項目が一部改正され、「四肢の状態」が必須項目となりました。これは高齢者に多くみられる、運動器（骨・関節・筋肉）が衰えることで歩く、立つなどの動作や移動機能が低下した状態をいう「ロコモティブシンドローム」を子どもの頃から予防していく観点から取り入れられたものです。本校では、内科検診時に学校医による検査を行います。その予備調査として「運動器検診問診票」を内科検診までに配布しますので、必ず提出してください。

\*検診の結果、異常が認められた人は、受診勧告書を渡しますので、早めに受診するようにしてください。



## スポーツ振興センター災害共済給付金について～

学校の管理下（登下校、授業中、休憩時間、部活動など）で発生したケガの治療費に対してスポーツ振興センターより給付金が支給されます。給付を受けるためには手続きが必要になりますので、学校でケガをして受診した場合は、担任、または保健室まで申し出てください。必要書類の学校への提出は毎月2日までにお願いします。



## \*\*\*\* 欠席連絡について \*\*\*\*

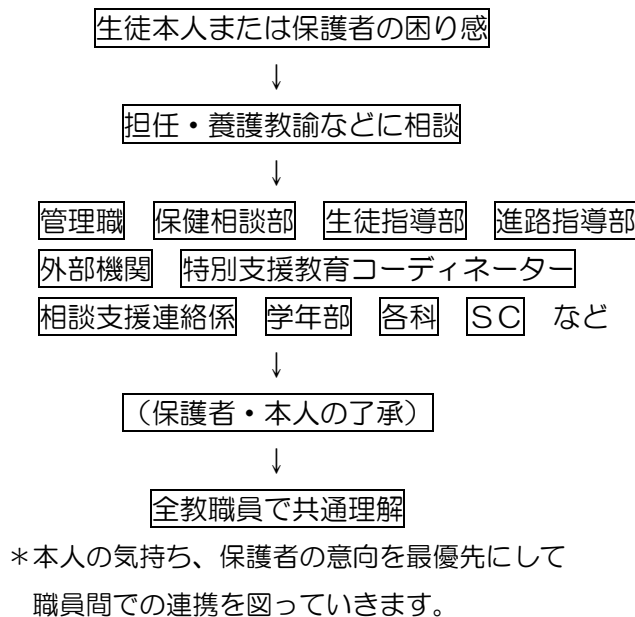
体調不良等で欠席をする場合は、朝礼が始まるまでに学校へ連絡をお願いします。また、欠席理由については症状（発熱〇℃、頭痛、吐き気・・・）を詳しく伝えていただきますようお願いいたします。

## 本校の特別支援教育体制について

本校では、医療・学習面について、何らかの支援、周囲の理解が必要な生徒さんが、より安全で安心して学校生活を送ることができるよう、次のような校内体制をとっています。お子さまの普段の様子や卒業後の就労についてなど、何かご心配なことがありましたら、担任または各担当者に遠慮なくご相談いただければと思います。また、今年度より特別支援教育コーディネーターが2名体制となり、在学中はもとより進路実現に向けて、よりきめ細かい支援体制を目指します。



### 校内支援体制



### 特別支援教育コーディネーターとは？

主に、担任・保護者・校内関係部署・外部の関係機関との連絡調整役をしています。多数の生徒を抱えた担任に代わり、保護者の方に直接連絡させていただくこともあります。また、医療・学習面において教職員全体で共通認識をもって指導できるよう情報提供などを行います。

外部関係機関とは、SC（スクールカウンセラー）、WIND（西部発達障害支援センター）、医療機関、益田養護学校等、本校の特別支援教育にご協力いただける機関のことを指します。

昨年度に引き続き、特別支援教育コーディネーターは龍河（たつかわ）が担当します。また、主に進路に関連する事項は、重富（しげとみ）が担当いたします。

### スクールカウンセラー（SC）による相談について

本校では臨床心理士の先生が定期的に来校され、相談室においてカウンセリング（相談および助言）を実施していただいています。お子さまの利用だけでなく、保護者の皆様が日頃感じておられる「家庭教育の悩み」など、あらゆる「心の悩み」に対する相談を受けておりますので是非、御利用下さい。

○カウンセラー 財間 美緒（ざいま みお）先生

○1学期来校日 4月14日（木）8：30～12：30

5月9日（月）13：30～17：30

6月8日（水）8：30～12：30

7月6日（水）13：30～17：30

8月30日（火）13：30～17：30

5月25日（水）8：30～11：30

6月21日（火）13：30～17：30

7月19日（火）13：30～16：30

